

# INNOVATION RUNNING DAY 2019



**Il prossimo 28 SETTEMBRE, presso l'Ospedale Niguarda si svolgerà l'8ª edizione dell'evento sportivo INNOVATION RUNNING DAY.**

AVIS Milano ha riproposto l'evento legato allo sport (corsa nello specifico) e agli stili di vita sani, per promuovere la donazione di sangue sul territorio milanese, in occasione della Celebrazione dell'80° dell'Ospedale.

**Le gare podistiche non competitive ( da 3 - 6 e 9 km)** il cui percorso si snoderà tra le aree verdi dell'Ospedale Niguarda e **la ricercatissima GARA AD OSTACOLI (1 km)** non possono mancare!

Per il Compleanno dell'Ospedale non ci sarà in programma solo sport, attorno alle gare ci saranno infatti le attività del Village, le iniziative organizzate dalle altre Associazioni presenti nel Niguarda, le visite e screening GRATUITI offerte dagli Specialisti dell'Ospedale e dedicate ai podisti e a tutti coloro che vorranno partecipare all'evento!

## GARE PER L'EDIZIONE 2019\_ricorrenza 80° dell'Ospedale Niguarda

- 15:15 gara ad OSTACOLI (1 km circa solo interno Osp.) partecipazione singola/gruppo - MAX 100 iscritti
- 16:00 gare a singola partecipazione oppure a "gruppo" 3-6-9 KM (percorso interno all'Ospedale)

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

\*online: tramite link con URL personalizzata tramite fornitore OTC aperte dal **18 giugno 2019** **QUI**

Pagamento con carte di credito/Paypal/Bonifici bancari diretti con sistema Sofort Banking. E' possibile iscriversi con questa modalità fino al **24/09/2019**

\*con modulo cartaceo: pagamento dell'iscrizione confermato via fax o email effettuato tramite fornitore OTC

Il tutto andrà inviato a: [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it) o via fax allo 031/2289708

*\* presso i punti informativi*

– il giorno della gara in Ospedale

– e la settimana prima dell'evento presso l'ATRIO D'INGRESSO DELL OSPEDALE (9.00/12.00) e AREA MENSA (pausa pranzo) + SEDE AVIS Milano-Largo Volontari del sangue 1 Mi

### ORARI

|       |   |
|-------|---|
| 14.00 | apertura iscrizioni e consegna sacche/pettorale |
| 15.15 | partenza corsa ad OSTACOLI 1 km                 |
| 16.00 | avvio SIMULTANEO delle gare 3-6-9 km            |
| 18.30 | premiazioni                                     |

### INFO UTILI

il punto ISCRIZIONI E DEPOSITO BORSE saranno collocati all'interno del Blocco Nord di Niguarda (MM5 Ca' Granda – linea tram 5 e 4).

### QUOTA D'ISCRIZIONE

L'iscrizione sarà di **10 euro** per gli adulti (+16) **5 euro** per i ragazzi tra i 10 e i 15 anni e **GRATUITA** per i ragazzi sotto i 10 anni. **Ad ogni iscritto sarà distribuita una sacca gara contenente una maglia tecnica, gadget e materiale informativo.**

Per gli iscritti alla corsa OSTACOLI, sarà possibile partecipare anche alle gare da 3-6-9 km su richiesta.

### RITIRO SACCA E PETTORALE E SERVIZIO DI CUSTODIA

Verranno consegnati dalle ore 13.30 alle 15.45 direttamente in sede di gara (Blocco Nord dell'Ospedale) presso l'area dedicata. Unitamente al pettorale e alla sacca gara, verrà consegnato il tagliandino per il deposito sacca.

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alle gare da **6 e 9 km, i nati prima del 31/12/2005 (14 anni).**

Per la gara ad ostacoli e di **3 km e non ci sono limiti d'età.**

# INNOVATION RUNNING 2018

